

Weiblichkeit entfalten — Dein Frauenjahr

mit Claudia Schwarz & Lorna Rechberg



Wir freuen uns auf dich!



Claudia Schwarz

Coach für Weiblichkeit
0151 42 8883 02
www.derschossraum.de
info@claudia-schwarz.com



Lorna Rechberg

Coach für Weiblichkeit
0170 838 4595
www.die-gluecksgoettin.de
Lorna@die-gluecksgoettin.de



Wir laden dich herzlich zu unserem Frauenjahr ein – eine **einzigartige Reise**, um deine **weibliche Kraft** zu entdecken, **zu entfalten** und zu feiern. Dieses besondere Programm erstreckt sich über vier Wochenenden, von denen jedes einem tiefgreifenden und transformierenden Thema gewidmet ist. Du erfährst und lernst viel über **weibliches Embodiment, Entspannung deines autonomen Nervensystems**, Techniken um **blockierte Energie wieder ins Fließen zu bringen**. Der Schwerpunkt in diesem Jahr liegt auf **Selbsterfahrung** und der **Erweckung deiner weiblichen Zentren**.

Was erwartet dich in unserem Seminar?

- Tiefgehende Transformationsprozesse, um deine weibliche Essenz zu verkörpern
- Altes und neues Wissen über deine weibliche Kraft und Gesundheit
- Verbindung und Stärkung im Frauenkreis
- Rituale und Zeremonien
- Genuss
- Embodiment Techniken
- Innere Reisen und Wissen über dein autonomes Nervensystem
- Entspannung für Frauen
- Praktische Tools für deinen Alltag, um eine tiefe Verbindung zu dir selbst aufzubauen
- Inspiration und Unterstützung zu deinem nächsten Schritt
- Ein zusätzliches Zoom Premium Gruppen Coaching mit Claudia und Lorna nach jedem Wochenende

Was kann dir dieses Frauenjahr bringen?

Unser Frauenjahr ist eine einzigartige Gelegenheit, deine weibliche Kraft zu entdecken und zu entfalten. Du wirst gestärkt, erneuert und inspiriert aus diesem Jahr hervorgehen, bereit, dein Leben mit mehr Bewusstheit, Selbstliebe und Energie zu leben.

Die Wirkungen können je nach individuellen Themen variieren

- Regulierung des Menstruationszyklus
- Befreiung und gesteigerte Energie für deine Visionen und Projekte
- Auflösung von Körperthemen
- Klarheit und Selbstfindung
- Initiation in das Frausein
- Heilung alter Schmerzen

Termine für das Frauenjahr (inkl. Online Gruppencoaching nach jedem Seminar)

• Seminar 1: Deine Brüste

🕒 23.02.24 – 25.02.24 📍 Kirchstr. 2, 83620 Feldkirchen-Westerham

• Seminar 2: Gebärmutter

🕒 17.05.24 – 19.05.24 📍 Kirchstr. 2, 83620 Feldkirchen-Westerham

• Seminar 3: Viva la Vulva

🕒 20.09.24 – 22.09.24 📍 Kirchstr. 2, 83620 Feldkirchen-Westerham

• Seminar 4: Sternzentrum

🕒 01.11.24 – 03.11.24 📍 Kirchstr. 2, 83620 Feldkirchen-Westerham

→ **Kurszeit:** Beginn freitags 18:30 // Ende sonntags 13:30

Preise & Pakete → Seminare auch einzeln buchbar

• **Einzelnes Seminar** Early Bird: 420€ // Normal: 540€

• **Frauenjahr** Early Bird: 1.500 € bis Ende Dez 2023 // Normal: 2.000 € ab Jan 2024

• **Goldpaket** Frauenjahr + 4 Einzelcoachings: Early Bird: 2.500€ // Normal: 3.000€

Verbindliche* Anmeldung zum Seminar 1 2 3 4 / Frauenjahr / Goldpaket

Vor- & Nachname _____

Adresse _____

Telefon & E-Mail _____

Zahlungsweise (sofort nach Bestätigung der Anmeldung)

Überweisung

Ratenzahlung in 3 Teilen → nur für Frauenjahr/Goldpaket bei Nachfrage möglich

→ erste Rate nach Bestätigung, danach pro Monat jeweils zum 1. eine Rate

Bankverbindung

Lorna Rechberg | Postbank | IBAN: DE72 6001 0070 0661 9667 09

Ort / Datum _____ **Unterschrift** _____

Bei diesen Symbolen bitte Auswahl treffen (ankreuzen), bei Seminar bitte gewünschte Nummer einkreisen

* Die Termine/Seminare können bei Krankheit oder aus anderem wichtigen Grund im Folgejahr nachgeholt werden oder es kann ein anderes Angebot wahrgenommen werden. Der Betrag wird nicht zurückerstattet. Vermittlung einer Ersatzperson ist möglich.

Seminar 1: Deine Brüste – Schlüssel zu deinem Herzen und deiner Vagina

Starte deine Reise mit dem Wochenende, das deinen Brüsten gewidmet ist. Hier wirst du lernen, wie du eine liebevolle Beziehung zu euren Brüsten aufbaust, ihre einzigartige Energie erforscht und deine weibliche Sinnlichkeit erweckst. Lasst uns die Schönheit und Stärke eurer Brüste gemeinsam feiern!

Seminar 2: Gebärmutter – Energetische Reinigung des Schoßzentrums

Im zweiten Wochenende tauchen wir tief in die energetische Reinigung deiner Gebärmutter ein. Du wirst kraftvolle Techniken kennenlernen, um Blockaden zu lösen und deine Gebärmutter zu revitalisieren. Dies ist ein Schritt auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Kreativität und Lebenskraft.

Seminar 3: Viva la Vulva – Erwecke die Kraft in deinem Schoßzentrum

Unser drittes Wochenende feiert die Schönheit und Weisheit deiner Vulva. Erfahre mehr über die Yoni-/Vulvatypen und deine weibliche Anatomie. Tauche ein in die Welt der weiblichen Intimität und erforsche deine innere Göttin. Wir werden gemeinsam die Kraft der Vulva entfesseln und die Magie dieses heiligen Ortes erkunden.

Seminar 4: Sternzentrum, Zirbeldrüse – Die Kraft deiner Vision

Das letzte Wochenende unseres Frauenjahres ist dem Entfachen deiner Visionen und Sehnsüchte gewidmet. Wir werden Wege finden, um deine innere Kraft zu mobilisieren und deine Träume zu manifestieren. Wir unterstützen dich dabei, deinen ersten Schritt in die Umsetzung deiner Vision zu gehen.



Ist dieses Seminar das Richtige für dich?

Ja, wenn du

- Dein volles weibliches Potenzial und deine Kreativität entfalten möchtest
 - Dein Frausein lustvoll und authentisch leben willst
 - Alte Themen in deinem Schoß und deiner Gebärmutter auflösen möchtest
 - Themen wie Endometriose, Zysten oder schmerzhafte Menstruation hast
 - Einen Kinderwunsch hegst
 - Erschöpft bist und nur noch funktionierst
 - In deiner Selbstliebe wachsen möchtest
 - Deine Sinnlichkeit entfalten möchtest
 - Dich entspannt und genährt fühlen möchtest
- Gemeinsam erwecken wir die weibliche Kraft. Dieses Seminar ist für Frauen jeden Alters geeignet!

Warum solltest du teilnehmen?

Unser Frauenjahr ist eine einzigartige Gelegenheit, deine weibliche Kraft zu entdecken und zu entfalten. Du wirst gestärkt, erneuert und inspiriert aus diesem Jahr hervorgehen, bereit, dein Leben mit mehr Bewusstheit, Selbstliebe und Energie zu leben.

Besonderes Folgeangebot

Für alle, die von unserer Arbeit begeistert sind und diese gerne lernen und weitergeben möchten, haben wir etwas Besonderes konzipiert:

Das Ausbildungsjahr – Erwecke deine weibliche Urkraft! In diesem Ausbildungsjahr vermitteln wir wie du nach dem Selbsterfahrungsjahr die Arbeit mit den drei Zentren an andere Frauen weitergeben und mit ihnen arbeiten kannst. Angeknüpft an das Frauenjahr fungiert das Ausbildungsjahr als Fortbildung und wird nach Abschluss von uns zertifiziert. Bei Interesse melde dich gerne bei uns.

Interesse oder Fragen?

Wir sind für dich da, melde dich gerne bei uns. Es ist wichtig zu beachten, dass die Erfahrungen und Ergebnisse individuell variieren können, da jede Frau einzigartig ist. Dennoch bieten diese Wochenenden eine wertvolle Gelegenheit für Frauen, ihre weibliche Kraft zu entfalten, persönliches Wachstum zu erleben und sich in einem unterstützenden Rahmen weiterzuentwickeln.